

Школа

МОУ ООШ с. Сумы Колышлейского района

Отд./корп

День

23.12.2021

Прием пищи	Раздел		Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	303	Каша рисовая с сахаром и маслом	5/5/200	13,89	297,00	3,90	7,30	57,60
	гор.напиток	692	какао с молоком	200	10,45	93,00	1,30	1,40	18,40
	хлеб	3	бутерброд с сыром и маслом	10\36	19,46	127,00	8,10	4,00	15,40
	сладкое		творог "Молком" 125г	125	45,60	130,00	7,00	6,00	12,00
			йогурт питьевой	325	84,00	72,00	2,90	1,00	12,90
			сырки глазированные	40	45,00	367,00	7,70	21,20	36,40
			<b>Итого завтрак:</b>		<b>218,40</b>				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20	салат из свежих овощей	100		51,54	0,85	3,05	5,19
	1 блюдо	206	суп гороховый с мясом	250	10,83	134,75	5,49	5,28	16,30
	2 блюдо	243	макароны отварные	150	7,87	395,00	1,60	17,20	56,10
	гарнир	394	котлета	50	22,76	232,00	15,00	10,40	20,20
	гор.напиток	376	чай	200	1,10	61,00			14,90
	хлеб		хлеб пшеничный	50	3,27	75,00	2,20	0,90	15,40
	фрукты		Сок яблочный	1000	53,30	47,00			11,70
			апельсины	189	28,13	43,00	0,90	0,20	8,10
			рулет бисквитный	200	40,00	294,80	4,70	20,00	23,80
				<b>Итого обед:</b>		<b>167,26</b>			
			<b>Стоимость (завтрак+обед)</b>		<b>385,66</b>				

Директор

Н.Г.Резниченко

